



GRATITUDE JOURNAL

CHRISTINE FRIEL MCGRORY

## 1. THE PAST

.....  
.....  
.....  
.....

## 2. THE PRESENT

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## 3. THE FUTURE

.....  
.....  
.....  
.....

## 4. THE MORNING

.....  
.....  
.....  
.....

## 5. BED TIME

.....  
.....  
.....  
.....